

1 -10 - 1



# Seemannschaft

Notfallmanagement - Grundlagen

Jens Raabe 2021



Sicher Segeln  
Jens Raabe

# Eine umfangreiches Thema

- **SAR; das deutsche „Sicherheitsnetz“**
- **Vorbereitung ist Sicherheit**
- **Verhalten in Seenotfällen**
- **Alarmierung / Kommunikation**
- **Signale / Signaltafeln / Rettungsmittel**
- **Ergänzung: „1-10-1“**  
**Unterkühlung / Seekrankheit**



Ein 2teiliges Seminar zum Einstieg:  
„Costal Skipper Safety“

1. Theorie (ca 2h), Studium Unterlagen
2. Praxis (ca 4h, Schwimmhalle o. Dahme)
  - Gebrauch Rettungsweste
  - Rettungsinsel



**Sicher Segeln**  
**Jens Raabe**

# Quellen, weitere Informationen

---

- **[DGzRS#1] [https://www.fachverband-segeln-bremen.de/documents/sar-fuer-dsv\\_1451995396.pdf](https://www.fachverband-segeln-bremen.de/documents/sar-fuer-dsv_1451995396.pdf)**
- **BSH; Handbuch für Suche und Rettung (2165)**
- **Medizin auf See; M. Kohfahl**
- **Admiralität List of Radio Signals Vol.5 (NP285)**
- **<https://segelreporter.com/regatta/offshore/mann-ueber-bord-die-gefahr-der-unterkuehlung-was-man-gegen-hypothermie-tun-kann/>**

