



# Seemannschaft

Segeln - Theorie & Praxis

Jens Raabe (c) 2021



Sicher Segeln  
Jens Raabe

# Theorie & Praxis des Segelns

---

**Wahrer und scheinbarer Wind**

**Antrieb**

**Segeltrimm**

**Luv- & Leegierigkeit**

**Kurse**

**Anluven und Abfallen**

**Wende & Halse**

**Patenthalse**

**Reffen**

**Beidrehen**

**MOB**

Der Vortrag verwendet Auszüge/Bilder aus dem Lehrbuch [Dreyer]  
sowie der Diekow Trimmfiibel. Er ersetzt nicht das Studium der Quellen.



**Sicher Segeln**  
**Jens Raabe**

# Quellen

---

- **[Dreyer] Sportküstenschifferschein + Sportbootführerschein See, R. Dreyer, Delius Klasing & Co. KG  
ISBN 978-3-7688-3490-2**
- **[Diekow] Diekow Trimmfibel  
[https://www.diekow-segel.de/assets/trimmfibel\\_05\\_trimmen.pdf](https://www.diekow-segel.de/assets/trimmfibel_05_trimmen.pdf)**
- **Titelbild „Moonbeam“  
[https://www.facilblu.com/bilder/kk\\_dropper\\_uploads/Moonbeam-1280.jpg](https://www.facilblu.com/bilder/kk_dropper_uploads/Moonbeam-1280.jpg)**
- **„[segelreporter.com](http://segelreporter.com)“**
- **„Segellexikon“  
<http://www.sailingace.com/segellexikon>**

## Weiterführende Vorträge:

- ◆ **Wetter**
- ◆ **Notfallmanagement**

Die Verwendung von Bildern und Texten erfolgt mit Zustimmung des Delius Klasing Verlages



**Sicher Segeln  
Jens Raabe**